

The logo for MIRA MARA is displayed on a light green rectangular background. The word "MIRA" is written in a black, cursive-style font above the word "MARA", which is also in a black, cursive-style font.

Maattabel: damesschoenen

Hoe meet je de juiste schoenmaat?

Door de lengte van je beide voeten te meten, bepaal je ook je schoenmaat.

Het volgende kun je doen om de juiste lengte van je voeten te meten:

1. Trek een paar kousen aan die je normaal gesproken draagt bij het type schoen.
2. Pak twee bladen blanco (A4) papier waar je voeten op passen en plak ze vast aan de vloer.
3. Ga zitten in een stoel en houd één voet vast op het papier. Buig je been iets naar voren zodat je scheenbeen iets voor je enkel staat.
4. Omlijn de buitenkant van je voet met een potlood. Probeer het potlood rechtop en dicht tegen de voet aan te houden tijdens het omlijnen.
5. Teken rechte lijnen om de bovenkant, zijkant en onderkant van de omtrek van je voet.
6. Meet de lengte van je voet met behulp van een meetlint of liniaal. Meet de afstand tussen de onderste lijn en de bovenste lijn die je in stap 5 hebt gemaakt. Dit is de lengte van de voet.
7. Meet je andere voet door stappen 3 t/m 6 te herhalen. **Het is belangrijk dat je beide voeten opmeet.** Sommigen hebben een verschil in lengte in de linker en rechtervoet. Sommige mensen kan de maat zelfs een halve maat, hele maat of zelfs meer schelen.
8. **Is je ene voet groter dan de ander? Houd dan de grootste maat aan die is opgemeten.**

De volgende centimeters komen overeen met de schoenmaat:



Maattabel: Damesschoenen			
EU	US	UK	Voetlengte (cm)
36	5	3,5	22,9
36,5	5,5	4	23,4
37	6	4,5	23,8
38	6,5	5	24,3
38,5	7	5,5	24,6
39	7,5	6	25,1
40	8	6,5	25,4
40,5	8,5	7	25,8
41	9	7,5	26,3
42	9,5	8	26,7

Maattabel: kinderschoenen

Hoe meet je de juiste schoenmaat?

Je meet het voetje van je kind langs een liniaal waarbij het voetje op de grond staat. Het beste is om de hiel tegen bv. de muur te houden en de meetlat er naast houden. Het gewicht op de voet is van invloed op de maat/ lengte van de schoen/ voet.

De volgende centimeters komen overeen met de schoenmaat:

Centimeters	Maat	Leeftijd		Centimeters	Maat	Leeftijd
9,6 cm	Maat 16	0-11 maanden		16,3 cm	Maat 26	2-4 jaar
10,3 cm	Maat 17	0-11 maanden		17 cm	Maat 27	2-4 jaar
11 cm	Maat 18	0-11 maanden		17,7 cm	Maat 28	4-6 jaar
11,6 cm	Maat 19	12-15 maanden		18,4 cm	Maat 29	4-6 jaar
12,3 cm	Maat 20	12-15 maanden		19 cm	Maat 30	4-6 jaar
13 cm	Maat 21	12-15 maanden		19,7 cm	Maat 31	
13,7 cm	Maat 22	16-25 maanden		20,3 cm	Maat 32	
14,4 cm	Maat 23	16-25 maanden		21 cm	Maat 33	
15 cm	Maat 24	16-25 maanden		21,7 cm	Maat 34	
15,6 cm	Maat 25	2-4 jaar		22,3 cm	Maat 35	